

UNE SYNTHÈSE INTERMÉDIAIRE

Extrait de la série

« Devenir spirituellement meilleurs »

(Tiré de Heart2Heart du 15 août 2004,
le journal sur Internet des auditeurs de Radio Sai)

Cher lecteur,

Au fil des mois, dans notre série **Devenir spirituellement meilleurs**, nous vous avons présenté de nombreuses idées. Peut-être est-il temps de faire une pause et d'ébaucher une synthèse de tout ce que nous avons dit jusqu'à ce numéro. Puis, nous avancerons dans notre programme et aborderons un nouveau sujet, le **CYCLE P-N**. De quoi s'agit-il ? Vous le saurez en lisant notre prochain numéro !

UNE SYNTHÈSE INTERMÉDIAIRE

Il est utile de faire une pause et de récapituler les principaux points abordés jusqu'à présent.

- Nous avons commencé par noter que, grâce aux progrès considérables de la science et de la technologie d'un côté, et l'indifférence générale de l'homme à l'égard des questions spirituelles de l'autre côté, il y a un déséquilibre profond aujourd'hui dans la vie humaine. Les actions de l'homme semblent ne pas tenir compte du fait que la société et la Nature sont des membres de Dieu, et qu'ils ne sont pas là pour qu'il les dépouille, les pille et les exploite.
- Ce déséquilibre, qui a atteint des proportions dangereuses, peut mener à un grand désastre si on le laisse croître. Par conséquent, l'homme doit, sans aucun délai, s'efforcer de rétablir l'équilibre. Et il doit le faire en commençant par son soi individuel.
- En prenant conscience de l'interdépendance complexe dans la Création, l'homme doit fonctionner avec sobriété, en s'imposant volontairement des contrôles et des limites. Cette autodiscipline doit être motivée **de l'intérieur**, en ayant à l'esprit l'intérêt plus vaste de l'humanité.
- L'homme doit se résoudre à changer ses façons de faire et s'améliorer, c'est-à-dire cultiver de nobles vertus et aller vers le Divin.
- L'homme doit comprendre que, lorsqu'il s'améliore, il peut automatiquement avoir une influence sur son environnement. Le moment venu, il peut même influencer de larges pans de la société.
- Swāmi nous rappelle souvent que la naissance humaine a été donnée dans ce but, et non pour gaspiller son temps, se divertir et courir après des plaisirs vides de sens.
- L'homme s'égaré en pensant qu'il est le corps. Il n'est pas le corps ; il est une entité composée de *l'ātma*, du mental (*mind*) et du corps (*body*). Il est un complexe MBA (*Mind, Body, Ātma*). Il doit sélectionner ses objectifs et guider sa vie sans perdre de vue cette perspective plus large.
- Au niveau pratique, le contrôle du mental et des sens devient une nécessité essentielle dans la vie. Il ne faudrait en aucune façon minimiser son importance.
- Un tel contrôle est un **MUST** si l'on souhaite suivre *mama dharma*, ou son devoir tel que le Seigneur souhaiterait nous voir l'accomplir.

- Cela signifie simplement accomplir son devoir en fonction de l'étape à laquelle nous sommes dans la vie, en se souvenant en permanence que nous sommes l'*ātma* et pas seulement le corps (ce qui est l'opinion prédominante).
- L'opinion que nous sommes gouvernés par l'*ātma* porte un nom particulier – *ātma bhavam*. Celui qui est immergé dans *ātma bhavam* ne donnerait automatiquement aucun moyen à l'ego de se manifester. Comme quelqu'un l'a dit **EGO = Edging God Out !** (évincer Dieu, le mettre dehors !) Est-ce ce que nous voulons faire ?
- Une fois remplis d'*ātma bhavam* (qui est la même chose qu'être sans ego), nous pourrions facilement voir l'Unité dans la diversité. Les autres ne nous apparaîtraient plus comme des êtres différents mais comme des aspects de Dieu, des incarnations de Dieu, qui essaient d'accomplir leur propre voyage vers Dieu.
- Celui qui est immergé dans l'*ātma* ne voit que Dieu partout, au-dedans comme au-dehors. Il n'existe qu'une différence technique, et non de fond, entre l'intérieur et l'extérieur.
- Il réalise qu'il est une simple incarnation de la Conscience Universelle ou Conscience Absolue ; que cette Conscience Universelle fonctionne en nous comme notre Conscience, qui nous guide dans la vie, en plus de nous doter de la faculté de devenir CONSCIENT de notre environnement au moyen de la Conscience Secondaire. C'est, en essence, ce que Swāmi dit lorsqu'Il se réfère aux Trois C.
- Nous devons traverser la vie en nous souvenant en permanence qu'il n'y a qu'un seul Sai partout, en tout, et tout le temps. C'est ce que Baba appelle la **CONSCIENCE CONSTANTE ET INTÉGRÉE** [en anglais : « *Constant Integrated Awareness* » (CIA)].
- Le but de la vie est de retourner là d'où nous venons. Nous venons de Dieu et nous devons retourner à Dieu. Cela devient facile une fois que nous sommes immergés dans *ātma bhavam*.

Cher lecteur, voilà qui clôt notre synthèse intermédiaire. Nous espérons que vous ferez le lien avec ce que nous avons dit jusqu'à présent.

À bientôt pour un nouveau sujet, le CYCLE P-N. Pour des raisons de commodité, nous traiterons ce sujet dans un autre numéro.

L'équipe SGH (Sai Global Harmony)

Nous devons nous poser cinq questions à l'égard de toute chose - qui, où, pourquoi, quand et comment. Si vous vous contentez de submerger Dieu sous le flot de vos désirs sans vous poser ces questions, pensez-vous que Dieu satisfera vos souhaits ? Vous devriez savoir quand, où, comment et quoi demander à Dieu. Cultivez l'intellect afin d'identifier le moment et la situation justes pour la réalisation des désirs. Ce discernement est appelé *prajñānam brahma*, 'Conscience constante et intégrée'.

SATHYA SAI BABA

(Cours d'été à Brindavan 1995 - pp. 31-32)