

# POURQUOI NOS PRIÈRES NE SONT-ELLES PAS TOUJOURS EXAUCÉES ?

**Professeur G. Venkataraman**

*(Heart2Heart - Sunday Special Sai Inspires - 20 octobre 2006)*

Affectueux Sai Ram et salutations de Praśān̄thi Nilayam. Aujourd'hui, nous voudrions attirer votre attention sur le sujet de la prière. De nombreuses personnes vivent des expériences puissantes par le biais de la prière, tandis que d'autres semblent n'obtenir aucun résultat positif. Quel est donc le mystérieux mécanisme à l'œuvre dans la prière, et comment peut-on expliquer des résultats aussi opposés ? À travers les âges, de nombreuses religions et traditions de sagesse ont déclaré que toutes les prières sont exaucées. Bhagavān Baba affirme aussi qu'il en est ainsi. Mais comment en serait-il ainsi, protestent certains, alors que tant de bienfaits pour lesquels nous prions avec ferveur ne semblent pas être accordés ?

Tout d'abord, pour être efficace, une prière doit être sincère. Si nous ouvrons un dictionnaire, nous voyons que sincère a pour synonymes « authentique, réel » et « exempt d'hypocrisie ». Baba a fait remarquer que parfois nos prières ne sont que de simples mises en scène. Peut-être entend-Il par là que, bien que nous implorions le Créateur de nous aider, au fond de notre cœur - autrement dit, dans nos convictions profondes sur la vie - nous ne sommes pas persuadés que Dieu nous aime et que nous méritons Sa grâce. Baba affirme également que l'Univers nous dit toujours « Oui, oui, oui ». Si nous nous accrochons à une croyance subconsciente profonde qui contredit nos demandes, comment pouvons-nous espérer que notre prière soit efficace ? Dans un tel scénario, nous sommes dans un état d'hypocrisie, nous disons une chose alors que nous croyons secrètement quelque chose de différent. Les grands Maîtres et les Avatars qui viennent sur Terre comme véhicules de l'énergie divine ne nous imposent pas leur volonté. Il *nous* appartient de nous ouvrir à l'amour de Dieu ; donc si, à cause d'une faible estime de nous-mêmes ou d'autres raisons psychologiques, nous n'ouvrons pas notre cœur et n'acceptons pas l'amour offert par les grands maîtres et les Avatars, le circuit ne fonctionne pas. Dans ce cas, ce n'est pas Dieu qui fait la sourde oreille à nos prières, c'est nous qui faisons obstruction aux bénédictions que nous demandons. Notre rôle dans le processus a été pointé par Jésus-Christ il y a deux mille ans. Lorsque les gens le louaient pour les guérisons miraculeuses qu'ils recevaient, il déclarait que c'était leur propre foi qui les avait guéris. Il voulait dire par là que ces gens étaient prêts à recevoir et c'est ce qui permettait que leurs prières de guérison soient exaucées.



Un autre point à prendre en considération, c'est qu'une maladie grave et d'autres épreuves peuvent être karmiques par nature, ce qui signifie que nous avons nous-mêmes créé les circonstances que nous rencontrons et qu'elles peuvent nous enseigner des leçons cruciales pour notre croissance spirituelle. Dans de tels cas, il est préférable pour notre bien ultime de passer par le processus karmique et de récolter les enseignements qu'il nous apportera. Puisque le véritable but de la vie est la réalisation du Soi et la libération, pourquoi Dieu interviendrait-Il dans ce processus ?

Le facteur temps doit aussi être pris en considération. Il est facile de comprendre cela lorsqu'un enfant réclame en gémissant quelque chose d'inapproprié. Par exemple, on ne laissera pas un enfant de cinq ans conduire une voiture même s'il le demande. Comme de grands enfants, nous ne savons pas toujours ce qui est le mieux pour nous ni quand nous devrions l'avoir. Sai Baba a parfois dit que, quand nous n'obtenons pas ce que nous demandons, c'est parce que quelque chose de mieux nous attend. Une fois, Bhagavān a dit à une femme qu'Il la guérirait 'comme ça', et Il a joint le geste à la parole en claquant des

doigts trois fois. Vingt ans plus tard, Il est venu dans un de ses rêves, a claqué des doigts trois fois, et cette femme a été guérie.

Ensuite, il y a le *dharma*. Nous avons pris naissance dans ce monde pour jouer un rôle spécifique dans la pièce du Seigneur. Dans la *Gītā*, Krishna aborde la notion de *sva-dharma*, le chemin de l'action juste, et dit qu'il est préférable d'échouer en accomplissant notre *dharma* que de réussir en accomplissant le *dharma* d'un autre. Si une prière est malavisée en ce sens que nous cherchons à obtenir quelque chose qui ne nous convient pas, il peut être préférable que nous ne soyons pas exaucés, car cela peut retarder le moment où nous nous éveillons au véritable rôle dharmique que nous devons jouer. Par exemple, l'ego pourrait aspirer à vouloir un certain emploi pour des questions de salaire et de prestige, alors qu'au niveau de l'âme nous cherchons un emploi en harmonie avec notre nature profonde et nous permettant à la fois de servir les autres et de subsister. Nous, les humains, sommes des êtres complexes, et la vie consiste à se connaître sur tous les plans.

Un article paru dans le magazine *New Realities* de mai 1990, intitulé *The Power of Prayer; Old Approach, New Wonders (Le pouvoir de la prière, ancienne approche, nouvelles merveilles)*, écrit par Larry Dossey, détenteur d'un doctorat en médecine, décrivait des expériences fascinantes menées par une organisation appelée Spindrift. Celle-ci utilisait des semences comme support biologique pour mesurer les effets de la prière. Lorsque deux groupes de graines identiques étaient placés côte à côte et qu'un groupe était l'objet de prières et pas l'autre, le premier donnait toujours plus de pousses. Les résultats étaient reproductibles et homogènes. Lorsque les graines subissaient un stress en leur rajoutant de l'eau salée pour simuler une situation de crise, la différence entre les deux groupes était encore plus évidente. Différents types de graines et différents types de stress produisaient les mêmes résultats : plus la situation était sérieuse, plus la prière était efficace. Lorsque différents groupes témoins étaient l'objet de prières pendant des durées de temps variables, la germination était proportionnelle ; plus de prière donnait plus de pousses. L'étude montra que ceux qui avaient une plus grande expérience de la prière pouvaient obtenir de meilleurs résultats qu'un novice. Cela suggère que la prière est quelque chose qui peut s'apprendre et s'améliorer.

Il y a deux types fondamentaux de prière : la prière orientée et la prière non ciblée. La prière orientée, c'est quand vous avez une image claire en tête – un emploi bien rémunéré par exemple – ou que vous employez des techniques de visualisation pour produire un résultat spécifique, comme la guérison d'une maladie. La prière non ciblée consiste à laisser de côté votre idée personnelle et à demander qu'advienne ce qu'il y a de mieux compte tenu de la situation, ou à employer l'approche classique 'Que Ta volonté soit faite'. Lorsque les scientifiques de Spindrift ont comparé les deux approches, ils ont constaté que les deux fonctionnaient, mais que la technique non ciblée était plus puissante et souvent deux fois plus efficace. Cela tendrait à prouver que, lorsque nous nous effaçons, la réponse peut être meilleure. Essayer de vouloir 'contrôler' les résultats avec notre idée de ce qui serait le mieux ne fait que limiter ce qui peut arriver.

Enfin, dans une conversation avec le Dr John Hislop, Bhagavān Baba a expliqué que la prière ne devrait pas ressembler à une supplication comme celle que ferait un mendiant, et que, bien que le divin soit conscient de nos besoins, nous devons faire la démarche de nous adresser à Dieu et de demander que ces besoins soient satisfaits. Baba employait l'analogie d'une mère qui sait que son enfant a besoin de lait pour survivre, mais qui lui en donne uniquement quand son enfant pleure et réclame. Nous ne devrions jamais avoir honte de prier, car non seulement il est tout à fait convenable de demander, mais c'est nécessaire. Et si nous avons la chance de ne pas avoir de besoins urgents et de difficultés dans notre vie, alors Baba dit que nous devrions prier pour la paix.

Nous espérons que ce court article aura éclairci nombre de vos doutes au sujet de la prière. Merci d'avoir pris quelques minutes pour nous lire.

Jai Sai Ram.

L'équipe de « Heart2Heart »

