

LE COSMOS TOUT ENTIER EST L'INCARNATION DU SUPRÊME

(Extraits du discours de Bhagavān Śrī Sthya Sai Baba
du 23 novembre 1991)

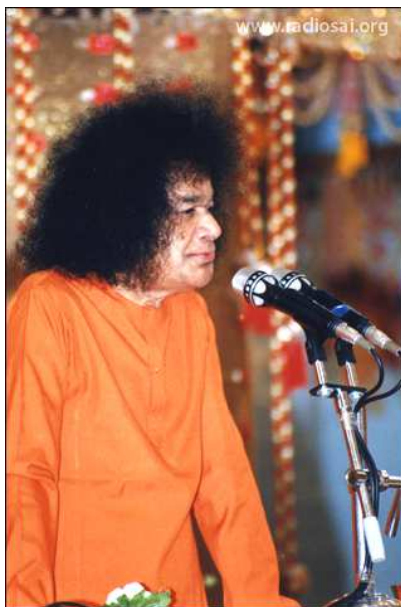
De nos jours, l'homme n'emploie pas correctement les cinq éléments
de base dont le cosmos est constitué...
Ce n'est que lorsque l'homme s'assure la grâce des cinq éléments
qu'il expérimente la Grâce de Dieu.

L'Homme et la Création

...La vie de l'homme repose sur ses qualités et son caractère. L'homme véritable est celui qui agit selon son '*ātma-dharma*', c'est-à-dire selon l'intégrité de l'esprit et non selon les impulsions de ses sens. L'*ātma-dharma* est le vrai *dharma* de l'homme. Agir suivant les impératifs des sens est le code de l'animal ; l'homme devrait s'élever de l'animal au Seigneur suprême de la nature animale (*Paśupati* ou Śiva). Ce que l'homme devrait avoir est la Conscience divine (*Īśvarabhava*) et non la nature instinctive (*prakṛiti bhava*).

On devrait également reconnaître que toute la nature est une incarnation du Divin. La création est le symbole premier de la conscience divine ; on l'appelle *prakṛiti*. Tout homme qui est le produit de la Nature devrait avoir la conscience de sa divinité et proclamer que le Divin est la base de la création.

L'existence humaine est suprêmement sacrée. Elle est précieuse, divine et devrait être vécue de manière profitable. La divinité dans l'homme, qui est une partie de la création, n'est pas quelque chose de distinct. Pour démontrer la divinité inhérente de l'homme, des Incarnations divines ou Avatars apparaissent de temps en temps.



Incarnations de l'Esprit divin ! Dieu n'existe pas comme quelque chose de séparé. Chacun d'entre vous est l'incarnation du Divin. Il est écrit : « Le Divin réside en tous les êtres », « Tout cela est habité par le Seigneur », « Tout est divin. » Les hommes oublient ces déclarations profondes et sacrées et gâchent leur vie à la poursuite de plaisirs mondains insignifiants.

Le spirituel et le Divin

Quelle folie suprême de considérer que le spirituel est séparé du monde physique et que le monde matériel n'a aucune connexion avec le spirituel ! La spiritualité est le soubassement de tous les aspects de la vie sociale, politique, économique et morale. On a oublié de nos jours cette vérité fondamentale. Les gens ont foi dans ce qui est transitoire, éphémère et illusoire.

Tout change constamment dans le monde. Ce monde en perpétuel changement a pour fondement le Divin qui est immuable. Ce n'est qu'en comprenant la base divine (*ādhāra*) que l'on peut éprouver de la félicité en expérimentant ce qui est fondé sur elle. Quelle que soit l'action que les hommes accomplissent et quels que soient les chemins qu'ils suivent, ils devraient être conscients du Divin. De nos jours, les hommes cherchent le pouvoir, la position sociale, l'argent et non les vertus. Le pouvoir et la

position sociale n'ont aucune valeur sans de bonnes qualités morales. Le tout premier besoin de l'homme est la vertu. C'est avec cet état d'esprit que l'homme devrait se souvenir de Dieu.

La Nature (*prakriti*) ne doit pas être méprisée. Lorsqu'on voit la Nature d'un œil égoïste, elle prend une apparence déformée ; si on la regarde d'un point de vue spirituel, elle présente un aspect sacré. Les différences dans le rôle de la Nature dépendent des attitudes des hommes.

Tout est sorti de la Vérité. La Vérité est la forme du Divin. Tout repose sur la Vérité. « Il n'y a pas de plus grande loi morale ou *dharma* que la Vérité. » Un poète a écrit : « Tout a été créé à partir de la Vérité et toute la Création est encadrée dans la Vérité. Il n'existe aucun endroit où la Vérité ne brille pas. Réaliser cela est la Vérité suprême. »...

La Divinité dans les éléments

... Incarnations de l'Amour divin !

Considérez que le Cosmos tout entier est l'incarnation du Suprême. Le Seigneur, qui est le possesseur des huit formes de richesses divines, est le Créateur de cet Univers. La condition la plus vitale pour l'homme est l'eau. Elle soutient la vie. Les trois quarts de la surface terrestre sont couverts par l'eau. Les *Upanishad* décrivent l'eau comme étant la force de vie. Par conséquent, la première forme du Seigneur est l'eau.



La deuxième condition essentielle pour l'homme est le feu (*agni*). Le feu réside dans l'estomac de tout homme en tant que feu digestif. Sans le feu digestif, l'homme serait incapable de digérer la nourriture qu'il consomme et de recevoir l'énergie que donne cette nourriture. Les sept sécrétions de l'estomac sont toutes dues au feu digestif. Le sang, les muscles, les os, etc., sont soutenus dans le corps par les essences vitales. Par conséquent, le Seigneur est décrit comme étant celui qui est présent dans chaque membre en tant qu'essence. Il a la forme du feu.

La troisième condition est la terre. Le processus de la naissance, de la croissance et de la dissolution a lieu sur Terre. Toute la nourriture dont l'homme a besoin vient de la terre. Parce que la terre est source de joie pour l'homme, elle est aussi l'incarnation du Divin.

La quatrième est l'air. L'air est intimement associé à la vie. Tout homme utilise l'air pour respirer. La vie humaine repose sur l'inhalation (« *so* ») et l'exhalation (« *ham* »). Dans la respiration, ce processus de « *so-ham* » se poursuit sans arrêt. En sanskrit, « *so* » (« *sah* ») signifie « il » et « *aham* » veut dire « je ». « *So-ham* » démontre la vérité « Je suis Lui ». Qui est ce « Lui » ? Il est Dieu. L'air proclame ainsi la vérité de l'Un. En respirant, l'homme inspire et expire l'air 21.600 fois par jour. S'il n'y avait pas d'air, la vie s'éteindrait. Par conséquent, la quatrième incarnation de Dieu est l'air.

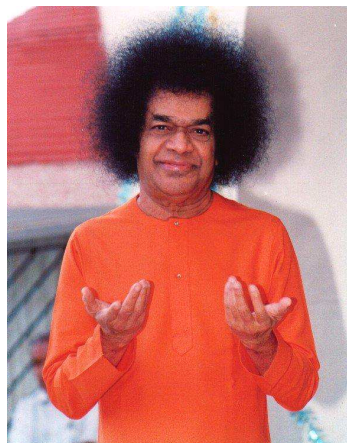
La cinquième est l'espace (*ākāśa*). Il est la base des cinq éléments. Le son est sa forme. Le son est aussi la forme de l'Absolu. Le son est partout. Si l'on demande à quelqu'un : « Où est l'espace ? », il montre le firmament. Mais ce n'est pas cela. L'espace pénètre tout. Partout où se trouve le son, il y a aussi l'espace. Il contient toute chose et est présent partout. Par conséquent, il est l'incarnation de Dieu.

L'énergie du Soleil

La sixième est le Soleil. Le soleil est l'incarnation du feu. Comment ce feu prend-il naissance ? La chaleur est produite lorsque l'hydrogène du Soleil est transformé en hélium. La science l'a démontré. Dans ce processus, on trouve huit formes d'énergies : l'énergie cinétique, thermique, lumineuse,

magnétique, électrique, chimique et atomique. Les savants ont calculé que le Soleil perd à chaque seconde de nombreux milliards d'unités d'énergie. Et pourtant, le soleil continuera à être une source d'énergie pendant des millions d'années. Le Soleil est la divinité qui règne sur l'intellect. Il est le Seigneur de l'intelligence et il illumine l'intellect de l'homme. Par conséquent, le Soleil est aussi l'incarnation de Dieu.

La septième est la Lune. La Lune est la divinité du mental. C'est par le mental que les idées sublimes sont expérimentées. Le monde est une forme projetée par le mental. Sans le mental, le monde ne peut pas être



conçu. On ne peut pas égaler la vitesse du mental. Par exemple, vous pouvez venir ici d'Hyderabad ou de Delhi, mais, en un instant, votre mental peut vous emmener n'importe où. La vitesse de la pensée est supérieure à celle de la lumière.

La huitième est le pouvoir de l'action (*karma śakti*). L'action aussi est une forme divine. L'homme est né de l'action, est soutenu par l'action et finit dans l'action. L'action est le souffle vital de l'homme. Les Anciens décrivaient cette action comme étant le sacrifice. Le sacrifice est Vishnu. Le Cosmos est l'incarnation de Vishnu.

Il résulte de cela que la Création toute entière devrait être considérée comme la manifestation du Seigneur suprême qui est le possesseur des huit puissances divines.

La pollution des éléments

De nos jours, l'homme n'emploie pas correctement les cinq éléments de base dont le cosmos est constitué. L'homme est par conséquent affligé par une myriade de troubles. Le profit que l'on doit tirer des cinq éléments (par le biais de l'ouïe, du toucher, de la vue, du goût et de l'odorat) n'est pas correctement appréhendé. Ils sont mal utilisés. Parce que l'homme abuse des éléments et des facultés que Dieu lui a donnés, il perd Sa Grâce et devient la victime de Son déplaisir. Les cinq éléments se sont alors retournés contre l'homme. Ils le méprisent pour la manière dont il les a dégradés. Il en résulte que les sons entendus forment une cacophonie de scandales et de bavardages. Est-ce ces sons-là que l'homme devrait produire ?

L'homme devrait manifester sa sublime nature divine et éternelle. Malheureusement, sa vision toute entière est aujourd'hui troublée. Il est plein de mauvaises pensées. Par conséquent, sa vue s'est retournée contre lui.

Si l'on examine la faculté que l'homme a d'entendre, que constatons-nous ? Il entend tout le temps des commérages scandaleux à propos de tout le monde, tandis que son oreille se détourne des douces prières du Seigneur. Comme les oreilles sont abusées de cette manière, le mental se pollue en écoutant de mauvaises choses.

Même l'air que l'on respire est pollué. L'atmosphère toute entière est polluée. La nourriture que l'on consomme est également polluée. Si l'on essaye de trouver la cause de tous les troubles et soucis que les hommes éprouvent aujourd'hui, on verra qu'elle réside dans l'abus que font les hommes de ces cinq éléments. Par conséquent, voyez le bien, entendez ce qui est bien, dites ce qui est bon, ayez de bonnes pensées et soyez bons. Lorsque les gens se comportent ainsi, les cinq éléments leur sont favorables. Ce n'est que lorsque l'homme s'assure la grâce des cinq éléments qu'il expérimente la Grâce de Dieu. Comment pouvons-vous obtenir la grâce des éléments qui nous nourrissent et nous soutiennent si nous les utilisons mal ? ...

... Tout ce que l'on apprend aujourd'hui ne sert qu'à polluer le cœur. L'éducation se contente de promouvoir l'égoïsme et l'intérêt personnel. On devrait plutôt apprendre à aider les autres et à réaliser le Soi. L'éducation devrait permettre de réaliser l'unité de tous les êtres. Où que Je me tourne, je ne peux voir personne qui soit vraiment éduqué. Tous semblent être sans éducation. Beaucoup de gens lisent des livres, mais la simple connaissance livresque n'est pas l'éducation. Les diplômés ne rendent pas une personne éduquée. Sans sagesse et qualités de caractère, l'éducation n'a aucun sens.

La véritable éducation

L'éducation devrait être destinée à mener une bonne vie et à gagner son pain. Apprendre d'un savant la composition chimique de l'eau est une sorte de connaissance qui aide l'homme à trouver un emploi. Mais faire de l'eau un bon usage de manière à partager ses bienfaits est la connaissance de l'Esprit. La connaissance la plus haute élève la vie et la rend significative. Lorsque la connaissance mondaine et la connaissance spirituelle viennent ensemble, la vie humaine est divinisée. Il est écrit dans un texte kannada : « Le lotus est l'ornement de l'eau. Le foyer est l'ornement de la ville. Les vagues sont l'ornement de l'océan. La lune est l'ornement du ciel.



La vertu est l'ornement de la vie humaine. » Sans qualités morales, toutes les autres parures sont inutiles. La beauté créée par Dieu ne peut être surpassée par aucun autre ornement. C'est cette beauté-là qui devrait être prisée. La beauté est Dieu. Pourquoi essayer de la mettre en valeur ? Si vous avez la beauté naturelle, pourquoi rechercher celle des cosmétiques artificiels ? La vraie beauté est faite de qualités morales.

Incarnations de l'Amour divin ! Aujourd'hui, nous avons reconnu l'importance du corps. Pour faire un bon usage du corps, il est essentiel d'avoir de bonnes qualités morales. Avec un corps sain et de telles qualités, vous pouvez mener des vies idéales. Lorsque cette vie humaine infiniment précieuse est remplie de bonnes pensées et de bonnes actions, la nation prospère.

Déracinez toute pensée de « mien », de « mon peuple », remplissez chaque instant de votre vie éveillée par des pensées de bien-être envers les autres. Quand tout le monde est heureux, vous êtes aussi heureux. Travaillez au bien-être de la société, à laquelle est lié votre bien-être.

Tous sont semblables pour Moi

Aimez même votre ennemi. Voilà l'idéal de Sai. En effet, il n'existe dans le monde entier personne que je n'aime pas. Certains peuvent Me déplaire ou m'être opposés, mais je n'ai aucun sentiment contre eux. Tous sont semblables pour Moi. Essayez de cultiver au moins une fraction de cette égalité d'esprit.

Certains fidèles se lamentent sur leur sort en déclarant : « On décrit Dieu comme étant un océan de bonté, l'incarnation de la compassion, mais Il n'a rien fait pour me soulager de mes malheurs. » Le Seigneur est vraiment l'Incarnation de l'Amour et de la Vérité. Il est un océan de compassion. Mais jusqu'à quel point obéissez-vous aux injonctions de ce Seigneur ? Posez-vous la question. Vous n'agissez pas correctement, mais vous recherchez des faveurs. La Grâce du Seigneur ne vous sera accordée que lorsque vous mettrez en pratique au moins quelques-unes de Ses injonctions.

Pratiquez la bonne manière de vivre

Aujourd'hui, on propage la *Gītā* à bien des égards. Mais combien mettent en pratique ne serait-ce qu'une seule des leçons de la *Gītā* ? Les hommes ont l'espoir de devenir des héros et sont en pratique des zéros. Pourtant, les gens sont éloquents à propos du *Rāmāyana* et de la manière dont Rāma a adhéré à la promesse donnée par son père. Mais combien respectent les paroles de leurs parents ? Le *Rāmāyana*, le *Bhagavatha* ou la *Gītā* ne doivent pas être considérés comme des Écritures pour de simples lectures ritualistes. Ce sont des textes dont les enseignements doivent être mis en pratique. Cela s'applique également aux autres livres sacrés comme la *Bible*, le *Coran*, etc.

Certains passent leur vie entière à rechercher des connaissances. Quand commenceront-ils à pratiquer ce qu'ils ont appris ?

(Sathya Sai Speaks - Vol. 24)

