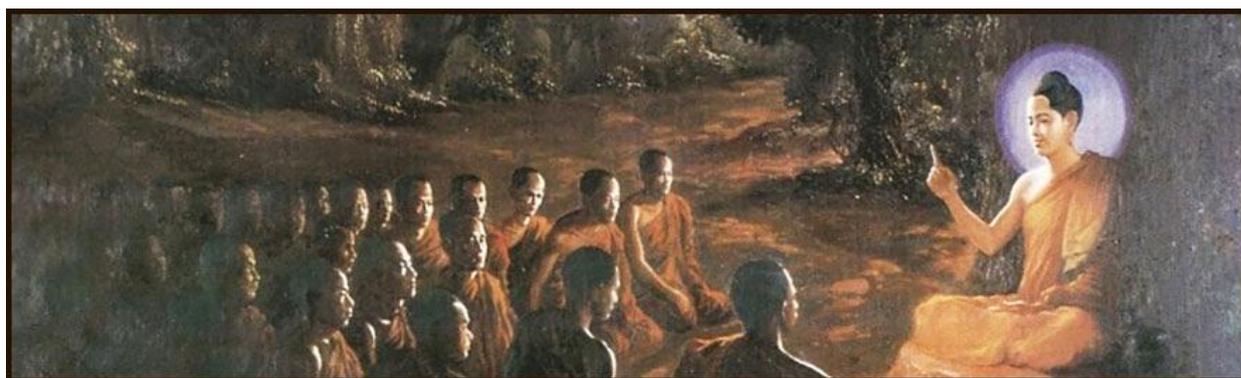


LA LEÇON DU BOUDDHA SUR LE GASPILLAGE

(Tiré des archives de Heart2Heart du 10 mai 2017,
le journal sur Internet des auditeurs de Radio Sai)

« Ce n'est qu'en conservant des habitudes spartiates en matière de nourriture et de santé mentale, que vous deviendrez un individu bienveillant. »



Un disciple du Bouddha : « Ô Maître ! J'ai une requête à faire. »

Bouddha : « Quelle est-elle ? Dis-moi. »



Le disciple : « Ma robe est usée. Elle n'est plus assez décente pour être portée. Pourrais-je en avoir une nouvelle ? »

Bouddha regarda la tenue du disciple et constata que le vêtement était absolument en lambeaux et qu'il avait vraiment besoin d'être remplacé.

Il demanda donc au magasinier de donner une nouvelle robe à ce disciple. Le disciple se prosterna devant le grand maître et quitta la pièce.

Bouddha ne cessa de penser à cet incident et se dit qu'il avait peut-être manqué une occasion d'enseigner une leçon précieuse au disciple. Il se rendit donc dans les appartements de celui-ci pour lui parler.

Bouddha : Êtes-vous à l'aise dans votre nouvelle robe ? Avez-vous besoin d'autre chose ?

Le disciple : Merci, Maître. Je suis très à l'aise et je n'ai besoin de rien d'autre.

Bouddha : Maintenant que vous avez une nouvelle robe, qu'avez-vous fait de l'ancienne ?

Le disciple : Je l'ai utilisé pour remplacer mon couvre-lit usé.

Bouddha : Qu'avez-vous fait de l'ancien couvre-lit ?

Le disciple : Maître, je l'utilise comme rideau sur ma fenêtre.

Bouddha : Avez-vous jeté votre vieux rideau de fenêtre ?

Le disciple : Maître, je l'ai déchiré en quatre morceaux et je les utilise comme serviettes pour manipuler les casseroles et les poêles chaudes dans la cuisine.

Bouddha : Et les vieilles serviettes de cuisine ?

Le disciple : Nous les utilisons comme des serpillières pour laver et essuyer le sol.

Bouddha : Où est la vieille serpillière ?

Le disciple : Seigneur, la vieille serpillière était tellement en lambeaux que le mieux que nous ayons pu faire a été de démonter tous les fils et d'en faire des mèches pour votre lampe à huile. L'une d'entre elles est actuellement allumée dans votre chambre.

Bouddha était satisfait. Il était heureux que ses disciples aient compris que rien n'est inutile.

Nous pouvons trouver une utilité à tout, si seulement nous le voulons ! Rien ne doit être gaspillé, pas même le temps !

Si nous prenions tous l'habitude d'économiser, nous pourrions préserver les ressources non renouvelables pour nos enfants, nos petits-enfants et nos arrière-petits-enfants, comme nos ancêtres l'ont fait pour nous avec tant d'attention.

Dans un discours prononcé le 18 juillet 1996, Swāmi a dit :

Nous ne devrions pas polluer la Nature. Aujourd'hui, les gens souffrent de maladies mortelles.

Dieu nous a donné cinq éléments qui sont purs. Aujourd'hui, l'air est pollué. L'eau est polluée. La nourriture est également polluée. Il y a aussi de la pollution sonore.

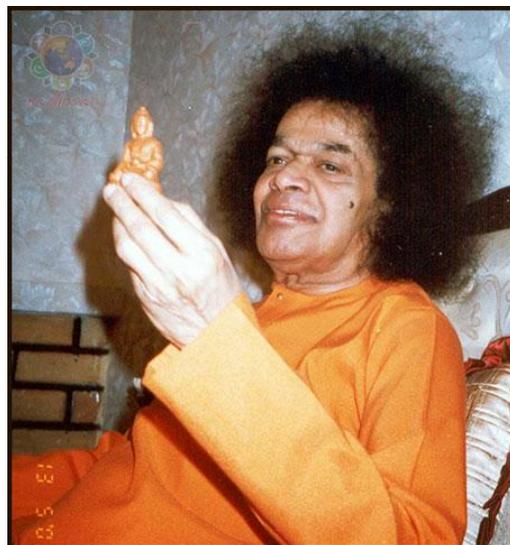
Toutes les choses sacrées sont rendues impures par l'homme. N'est un véritable être humain que celui qui utilise les cinq éléments de manière sacrée. Il ne faut pas gaspiller.

Un petit incident s'est produit il y a quelque temps. J'étais dans la salle d'entretiens et le directeur de la résidence des étudiants, Siva Sankara Sai, M'a dit : « Swāmi, votre œil est un peu rouge. »

J'ai répondu : « C'est une erreur de Ma part. Je ne gaspille pas l'eau. Les gens se lavent le visage en laissant le robinet ouvert. L'eau continue de couler jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de savon. Mais Je ne fais pas cela. J'ouvre le robinet quand c'est nécessaire et Je le ferme immédiatement. Après M'être essuyé, alors que J'étais sur le point de fermer le robinet, du savon est entré dans Mon œil, qui est devenu rouge. »

Je ne gaspille pas une seule goutte d'eau parce que l'eau est Dieu. L'air est également Dieu. Vous allumez le ventilateur, mais Je n'oublie pas de l'éteindre. Même lorsque ce n'est pas nécessaire, les gens laissent le ventilateur allumé jour et nuit. Ce n'est pas de l'avarice de Ma part. Je suis l'incarnation du sacrifice. Il ne faut pas gaspiller. Nous ne devons utiliser que ce qui est nécessaire.

Veillons à ce que chaque élément de la Nature dont nous nous servons pour rendre notre vie confortable ne soit pas utilisé à mauvais escient ou de manière abusive. Ils doivent être utilisés avec gratitude. Telle devrait être notre attitude en permanence.



*- Histoire et dessin : Mme Priya Tandon
Extrait de son livre inspirant « Sunrays for Thursday » (Rayons de soleil pour le jeudi)*