

VOYAGE

VERS LA RÉALISATION DU SOI

3^e partie

(Sathya Sai, *The Eternal Companion* - Volume 2 | N°1 - Janvier 2023 - p. 16-19)

Dans cette troisième partie d'une série de trois articles, un fidèle des États-Unis poursuit la description de son voyage jusqu'à Sai Baba et, finalement, jusqu'à la réalisation. Les première et seconde parties ont été publiées dans les numéros précédents (Volume 1, N° 9 et 10) de « Sathya Sai, The Eternal Companion » et les traductions dans les N°139 et 140 de la revue Prema.

Une invitation personnelle

Lorsque j'ai parlé à ma femme Rose de l'apparition de la cendre, elle m'a dit : « Eh bien, c'est gentil. Si Sai Baba nous envoie une invitation personnelle, alors peut-être devrions-nous nous rendre en Inde pour Lui rendre visite. » La probabilité que quelqu'un, à l'autre bout du monde, envoie une invitation personnelle à quelqu'un qu'il n'avait jamais rencontré auparavant me paraissait infime. Nous étions allés en Inde en 1973 pendant nos études à l'université, mais ne connaissions pas Sathya Sai Baba à l'époque. **Nous allions bientôt apprendre qu'aucun obstacle ne pouvait se mettre en travers de la Volonté divine.**

Au moment où tout cela se passait, à la fin de l'automne 1978, ma mère a commencé à planifier un voyage en Inde pour visiter l'ashram de Sai Baba à Praśān̄thi Nilayam. Ma mère a rapidement élaboré un dépliant d'invitation joliment mis en page pour l'envoyer aux personnes susceptibles de faire partie de son groupe de voyage. Nous avons reçu notre invitation peu après la seconde manifestation de cendre sacrée. Sur le haut de la première page du dépliant, il était écrit en caractères gras : « Voici votre **invitation personnelle** pour rendre visite à Sathya Sai Baba en Inde ! »

Mais, à cette époque, la planification d'un tel voyage n'était pas sans nous poser divers problèmes. Nous étions tous deux relativement jeunes, à peine 25 ans, et n'avions ni le temps ni l'argent pour faire ce voyage en Inde. Cependant, une transaction immobilière commerciale s'est soudainement présentée à l'agence immobilière où je travaillais. Il s'agissait d'une transaction portant sur l'achat de 110 acres de terrain commercial pour le client de mon employeur. Lorsque la transaction a été conclue, j'ai reçu un chèque de 10 500,00 dollars. Une somme coquette en 1978, qui couvrait largement le prix du

J'ai
immédiatement
eu l'impression
que mon champ
de vision s'était
élargi. Je me suis
senti léger et
rayonnant, et le
temps s'est
arrêté.

voyage en Inde. Juste au moment où j'ai reçu le chèque, mon agent immobilier m'a envoyé un message choquant : « Vous êtes viré ! » Apparemment, il croyait pouvoir attirer mon attention de cette manière et me motiver. Au lieu de cela, je me suis dit que j'avais maintenant le temps et l'argent nécessaires pour faire ce voyage en Inde !

Fin janvier 1979, Rose et moi sommes montés à bord d'un Boeing 747 à destination de la cité-jardin de Bangalore, en Inde, pour nous rendre dans le petit village de Puttaparthi, un hameau reculé de l'État d'Andhra Pradesh.

Entretien et pratique

Rose et moi sommes bientôt arrivés à Puttaparthi, situé à environ 180 km au nord de Bangalore. On nous a attribué une petite chambre dans le bloc d'habitation de *West Prasanthi*. Vers la fin de notre visite, mi-mars 1979, Sai Baba nous a appelés en entretien dans le *mandir* (temple), avec un groupe de 15 à 20 personnes de diverses nationalités. L'entretien nous a offert l'opportunité de Lui poser quelques questions d'ordre spirituel.

Le centre de ma
conscience s'est
aussi
soudainement
déplacé de la tête
vers le cœur.
En un éclair,
toutes les pensées
et tous les désirs
ont disparu.

J'ai demandé à Sai Baba si l'expérience de réalisation du Soi que j'avais eue à l'âge de 18 ans était l'état authentique de conscience spirituelle que je recherchais. Il m'a répondu : « Oui. » Même si je savais au fond de moi que c'était le but que je recherchais, je voulais qu'Il me le confirme. Avant de quitter l'ashram plusieurs jours plus tard, Sai Baba est sorti pour le *darśan* et s'est posté directement devant moi, me donnant l'opportunité de faire *pādanamaskār* (saluer les Pieds divins) avant de partir. Ce premier d'une importante série de voyages auprès de Swāmi a duré six semaines et a confirmé nos espoirs et nos croyances en ce que nous avions trouvé.

De retour à Tucson, en Arizona, je me suis impliqué intensivement dans les activités du Centre local Sai Baba, participant à des activités de service que je considérais comme la clé pour atteindre mon but ultime. **Ma première expérience de réalisation du Soi était survenue en même temps que ma résolution de faire du service.** Mais, dans l'excitation et la félicité de cette expérience initiale, je m'étais concentré sur le résultat et j'avais oublié le rôle déterminant que le service avait joué dans l'obtention de cet état.

Peu après ce premier voyage en Inde, j'ai commencé à servir en tant que responsable du Centre Sai Baba, lequel a commencé à se réunir chez moi peu de temps après. Au printemps 1979, nous avons organisé la première retraite Sai Baba en Arizona. En 1980, j'ai commencé un projet d'écriture pour fournir de la matière aux cercles d'étude sur les enseignements de Sathya Sai Baba - ce projet d'écriture est devenu par la suite le premier volume de '*Pathways to God*' ('Chemins vers Dieu'), achevé en 1984 et publié en 1991.

Pendant cette période, j'ai essayé de m'appliquer avec diligence à comprendre le message de Sai Baba et à le mettre en œuvre dans ma vie. Je travaillais avec intensité dans l'espoir de retrouver

la réalisation du Soi que j'avais expérimentée si brièvement en 1971. J'étais convaincu de la divinité de Sathya Sai Baba et étais persuadé que Son chemin me conduirait à ce but. **Je me suis appliqué entièrement et intensément à servir l'Organisation Sathya Sai et à travailler à l'auto-transformation.** Je n'essayais pas spécifiquement de faire du 'service' ; j'essayais seulement de satisfaire les besoins des fidèles et de l'Organisation de toutes les façons possibles.

La réalisation du but

Le 30 janvier 1987, Rose et moi avons séjourné à Bangalore à l'hôtel Taj sur Mahatma Gandhi Road. Nous faisons l'aller-retour entre l'ashram et Whitefield pour le *darśan* deux fois par jour, le matin et le soir. Après avoir visité Whitefield pour le *darśan* ce jour-là, nous sommes rentrés à l'hôtel. Peu après le dîner, j'ai acheté à la librairie de l'hôtel un livre intitulé « *Be as You Are : The Teachings of Ramana Maharshi* » de David Godman.

J'ai lu une déclaration dans le livre qui m'a soudainement frappé. Et j'ai ressenti ce changement de conscience que je n'avais connu qu'une seule fois auparavant. J'ai de nouveau ressenti la bouffée de bonheur et de lumière que j'avais connue lorsque j'étais un étudiant de 18 ans.

Plus de 15 ans s'étaient écoulés depuis cette première expérience, mais les sensations étaient indubitablement les mêmes. J'ai immédiatement eu l'impression que mon champ de vision s'était élargi. Je me suis senti léger et rayonnant, et le temps s'est arrêté. Une fois de plus, c'était comme si je voyais les objets autour de moi pour la première fois. Soudain, toute ma concentration mentale a changé à plusieurs égards. **J'ai tout de suite senti que ma conscience s'était déplacée, elle n'était plus dirigée vers les objets extérieurs, mais vers l'intérieur.** Je ne pouvais pas imaginer que j'avais besoin de quoi que ce soit en dehors de moi.

Le centre de ma conscience s'est aussi soudainement déplacé de la tête vers le cœur. En un éclair, toutes les pensées et tous les désirs ont disparu. L'observateur, l'acte d'observer et les objets de perception ne faisaient plus qu'un. En outre, après avoir aspiré presque constamment à cette expérience libératrice pendant plus de 15 ans, ce désir s'est lui aussi soudainement évanoui ! Je me suis senti connecté et entier comme jamais. L'expérience a provoqué un changement de conscience si soudain et abrupt que j'en ai eu le souffle coupé.

Ayant brièvement expérimenté cet état modifié de conscience auparavant, je me suis efforcé d'éviter de trop analyser l'expérience. Je ne voulais pas lâcher l'expérience rapidement, comme je l'avais fait par le passé. Au début, je craignais que l'expérience ne dure pas, mais au fur et à mesure que les minutes se transformaient en heures, et les heures en jours, et les jours en semaines, je suis devenu plus fort et plus confiant dans le fait que l'illusion avait disparu. **J'ai ressenti un immense soulagement et une grande paix en obtenant ce que je cherchais depuis longtemps.** L'illusion ne reviendrait plus. Aujourd'hui, après plus de 35 ans, cet état de conscience élargi ne m'a jamais quitté.

Je suis de moins en moins enclin à réagir aux situations extérieures négatives. J'éprouve un plus grand sentiment d'abandon à la volonté divine.

Sathya Sai Baba a exaucé le désir de mon cœur ce jour-là

C'est ainsi qu'a commencé une nouvelle exploration de la conscience qui se poursuit jour après jour. De plus, le déplacement de la conscience vers le cœur a ouvert une nouvelle façon de voir les choses. Bien que le chemin de la sagesse m'ait amené à deux doigts de mon but, la destination finale se trouvait au-delà de ses frontières. **C'est le cœur qui est notre véritable guide et notre véritable source de force. Mais l'ouverture du cœur n'a semblé commencer sérieusement qu'au moment de l'éveil spirituel.** Après ce moment, l'ouverture du cœur s'est notablement accélérée.

On m'a demandé à plusieurs reprises comment j'avais changé depuis ce jour de janvier 1987. Bien que peu de choses aient changé extérieurement dans ma vie, tout a changé intérieurement. Je continue à ressentir de moins en moins d'agitation au fil du temps. Je suis de moins en moins enclin à réagir aux situations extérieures négatives. **J'éprouve un plus grand sentiment d'abandon à la volonté divine.** Il me semble également que j'agis de plus en plus avec le cœur plutôt qu'avec la tête. Je suis également devenu plus apte à faire la distinction entre l'*Ātma* et le corps-mental-intellect, ou *anātmā*.

Il est, bien sûr, plus facile de jouir tranquillement de la béatitude du Soi intérieur sans attirer l'attention à soi. Mais, si l'on a vraiment compris ce que Sai Baba est venu enseigner, on doit savoir que nous sommes tous Un. J'aurais voulu que d'autres partagent avec moi leurs expériences de réalisation du Soi quand j'étais si avide de savoir. Comment cet individu pourrait-il ne pas partager avec d'autres personnes se trouvant dans une situation similaire ? C'est pourquoi j'offre ce récit de mon voyage spirituel à Śrī Sathya Sai Baba et à tous les autres pèlerins spirituels sur le chemin de la Réalisation du Soi. Les résultats Lui appartiennent.

M. Jonathan Roof
USA



M. Jonathan Roof est actuellement à la retraite et vit à Kailua-Kona, Hawaï. Jonathan a rendu visite pour la première fois à Sathya Sai Baba en Inde en 1979. À la suite de ses interactions avec Sai Baba, il a écrit les trois volumes de 'Pathways to God' ('Chemins vers Dieu'). Le premier volume est paru en 1991 et le troisième en 2004. Jonathan a occupé de nombreuses fonctions au sein de la SSSIO pendant 33 ans. En 2011, il a dirigé le pèlerinage des États-Unis à Praśān̄thi Nilayam. M. Roof a été Président du Conseil Central Sathya Sai Baba des États-Unis de 2001 à 2011. Il a fait de nombreuses interventions lors de conférences Sai à travers les États-Unis et le Canada.